	ABSOLUTO	18 AÑOS	17 AÑOS	16 AÑOS	15 AÑOS	14 AÑOS	13 AÑOS	12 AÑOS	11 AÑOS	10 AÑOS	9 AÑOS	8 AÑOS	7 AÑOS
50 LIBRES	**26,42** **Ainara Losantos** **Sabadell 2022**	29,27 Paula Arpón Logroño 2019	29,51 Mª Victoria Jiménez Madrid 2009	26,59 Ainara Losantos Logroño 2023	26,42 Ainara Losantos Sabadell 2022	27,17 Ainara Losantos Logroño 2021	28,82 Irene Gil Logroño 2015	29,42 Irene Gil Calahorra 2014	29,69 Irene Gil Logroño 2013	31,17 Irene Gil Logroño 2012	37,14 Carmen Navarro Logroño 2013	43,15 Sofía Montañés Calahorra 2015	48,26 Sofía Montañés Logroño 2014
100 LIBRES	**58,98** **Ainara Losantos** **Logroño 2022**	1:05,94 Paula Arpón Logroño 2019	1:04,52 Paula Arpón Logroño 2018	58,98 Ainara Losantos Logroño 2023	59,20 Ainara Losantos Logroño 2022	1:01,56 Ainara Losantos Logroño 2021	1:02,75 Irene Gil Arnedo 2015	1:07,65 Irene Gil Logroño 2014	1:10,18 Irene Gil Logroño 2013	1:13,78 Irene Gil Logroño 2012	1:35,78 Sara Rubio Logroño 2014	1:44,29 Sofía Montañés Arnedo 2015	2:06,04 Sofía Montañés Logroño 2014
200 LIBRES	**2:12,58** **Ainara Losantos** **Logroño 2022**	2:26,55 Paula Arpón Logroño 2019	2:15,65 Ainara Losantos Logroño 2024	2:13,56 Ainara Losantos Logroño 2023	2:12,58 Ainara Losantos Logroño 2022	2:16,40 Ainara Losantos Logroño 2021	2:18,22 Irene Gil Vitoria 2015	2:18,85 Irene Gil Logroño 2014	2:36,90 Carmen Navarro Logroño 2015	2:44,22 Irene Gil Logroño 2012	3:25,44 Sara Rubio Logroño 2014	5:09,28 Maialen Berdasco Logroño 2023	
400 LIBRES	**4:46,68** **Laura Vitorica** **Logroño 2019**	5:26,46 Paula Arpón Logroño 2019	5:02,29 Raquel Sainz Logroño 2017	4:46,68 Laura Vitorica Logroño 2019	4:48,60 Laura Vitorica Logroño 2018	4:57,24 Laura Vitorica Logroño 2017	4:54,58 Irene Gil Logroño 2015	5:00,50 Irene Gil Logroño 2014	5:42,69 Irene Gil Logroño 2013	5:44,19 Irene Gil Logroño 2012			
800 LIBRES	**9:59,60** **Ainara Losantos** **Logroño 2023**	11:10,71 Paula Arpón Logroño 2019	10:15,92 Ainara Losantos Logroño 2024	9:59,60 Ainara Losantos Logroño 2023	10:00,27 Laura Vitorica Logroño 2018	10:13,51 Ainara Losantos Logroño 2021	10:15,46 Irene Gil Logroño 2015	10:51,97 Laura Vitorica Logroño 2015	12:05,86 Ainhoa Abascal Logroño 2014				
1500 LIBRES	**18:59,70** **Laura Vitorica** **Logroño 2019**		19:20,99 Ainara Losantos Logroño 2024	18:59,70 Laura Vitorica Logroño 2019	19:28,57 Ainara Losantos Logroño 2022	23:16,71 Allende Pérez Logroño 2022	25:24,81 Noa Carames Logroño 2023						
50 ESPALDA	**32,12** **Haizea Peñalva** **Logroño 2024**	35,55 Anne Burgos Calahorra 2017	35,13 Malena Burgos Calahorra 2018	33,69 Irati Martínez Calahorra 2019	33,27 Lucía Abad Calahorra 2018	32,12 Haizea Peñalva Logroño 2024	33,37 Haizea Peñalva Logroño 2023	36,11 Haizea Peñalva Logroño 2022	35,14 Irene Gil Logroño 2013	37,66 Irene Gil Logroño 2012	38,77 Irene Gil Calahorra 2011	41,91 Irene Gil Zaragoza 2010	53,88 Sofía Montañés Logroño 2014
100 ESPALDA	**1:11,06** **Haizea Peñalva** **Tolosa 2024**	1:15,52 Paula Arpón Logroño 2019	1:15,34 Paula Arpón Logroño 2018	1:13,39 Irati Martínez Logroño 2019	1:11,18 Lucía Abad Logroño 2018	1:11,06 Haizea Peñalva Tolosa 2024	1:12,58 Lucía Abad Logroño 2016	1:16,02 Lucía Abad Logroño 2015	1:13,14 Irene Gil Logroño 2013	1:20,18 Irene Gil Logroño 2012	1:30,91 Carmen Navarro Logroño 2013	1:33,21 Irene Gil Logroño 2010	
200 ESPALDA	**2:34,62** **Lucía Abad** **Logroño 2018**	2:46,34 Paula Arpón Vitoria 2019	2:42,69 Malena Burgos Vitoria 2018	2:38,99 Irati Martínez Logroño 2019	2:34,62 Lucía Abad Logroño 2018	2:37,33 Haizea Peñalva Logroño 2024	2:37,13 Lucía Abad Logroño 2016	2:38,79 Lucía Abad Logroño 2015	2:42,08 Irene Gil Logroño 2013	3:02,54 Carmen Navarro Logroño 2014			
50 BRAZA	**34,73** **Alejandra Antón** **Logroño 2024**	37,46 Carmen García Logroño 2011	37,48 Carmen García Logroño 2010	36,62 Carmen García Madrid 2009	34,73 Alejandra Antón Logroño 2024	37,06 Bárbara Bretón Logroño 2016	35,68 Irene Gil Arnedo 2015	37,16 Irene Gil Huesca 2014	37,32 Irene Gil Logroño 2013	41,52 Irene Gil Logroño 2012	50,45 Oihane Arana Logroño 2013	59,16 Maite Martínez Logroño 2016	1:12,50 Maite Martínez Logroño 2015
100 BRAZA	**1:15,16** **Irene Gil** **Arnedo 2015**	1:22,27 Carmen García Logroño 2011	1:21,11 Carmen García Logroño 2010	1:19,80 Carmen García Madrid 2009	1:18,20 Bárbara Bretón Logroño 2017	1:19,55 Bárbara Bretón Logroño 2016	1:15,16 Irene Gil Arnedo 2015	1:18,92 Irene Gil Huesca 2014	1:20,95 Irene Gil Logroño 2013	1:27,85 Irene Gil Logroño 2012	1:48,70 Carmen Navarro Logroño 2013	2:00,15 Olatz Sarasa Zaragoza 2001	
200 BRAZA	**2:50,31** **Bárbara Bretón** **Logroño 2017**	2:52,89 Carmen García Calahorra 2011	2:57,83 Carmen García Arnedo 2010	2:53,70 Carmen García Madrid 2009	2:50,31 Bárbara Bretón Logroño 2017	2:52,69 Bárbara Bretón Logroño 2016	2:53,64 Bárbara Bretón Logroño 2015	2:57,91 Bárbara Bretón Logroño 2014	3:00,85 Irene Gil Logroño 2013	3:32,72 Oihane Arana Logroño 2014			
50 MARIPOSA	**29,90** **Ainara Losantos** **Logroño 2024**	31,84 Paula Arpón Logroño 2019	29,90 Ainara Losantos Logroño 2024	31,23 Ainara Losantos Logroño 2023	30,70 Ainara Losantos Logroño 2022	32,23 Haizea Peñalva Logroño 2024	30,77 Irene Gil Vitoria 2015	32,98 Irene Gil Logroño 2014	34,90 Irene Gil Calahorra 2013	39,21 Irene Gil Logroño 2012	38,88 Irene Gil Logroño 2011	59,98 Maite Martínez Arnedo 2016	
100 MARIPOSA	**1:08,92** **Irene Gil** **Huesca 2015**	1:13,02 Raquel Sainz Calahorra 2018	1:09,57 Ainara Losantos Logroño 2024	1:13,01 Raquel Sainz Logroño 2016	1:10,06 Ainara Losantos Logroño 2022	1:12,25 Ainara Losantos Logroño 2021	1:08,92 Irene Gil Huesca 2015	1:09,37 Irene Gil Logroño 2014	1:19,98 Irene Gil Logroño 2013	1:28,18 Carmen Navarro Logroño 2014	1:38,37 Irene Gil Logroño 2011		
200 MARIPOSA	**2:36,40** **Irene Gil** **Logroño 2015**		2:46,45 Raquel Sainz Logroño 2017	2:44,43 Raquel Sainz Logroño 2016	2:46,38 Carmen Navarro Logroño 2019	2:52,66 Carmen Navarro Vitoria 2018	2:36,40 Irene Gil Logroño 2015	2:44,61 Irene Gil Logroño 2014	3:11,48 Carmen Navarro Logroño 2015	3:44,63 Ainhoa Abascal Logroño 2013			
100 ESTILOS	**1:09,89** **Irene Gil** **Logroño 2015**	1:14,89 Paula Arpón Logroño 2019	1:14,32 Paula Arpón Logroño 2018	1:11,49 Ainara Losantos Logroño 2023	1:12.87 Ainara Losantos Zaragoza 2022	1:16,66 Alejandra Antón Logroño 2023	1:09,89 Irene Gil Logroño 2015	1:10,24 Irene Gil Zaragoza 2014	1:12,16 Irene Gil Zaragoza 2013	1:17,65 Irene Gil Zaragoza 2012	1:33,75 Carmen Navarro Zaragoza 2013	1:48,82 Sofía Montañés Logroño 2015	2:07,58 Maite Martínez Logroño 2015
200 ESTILOS	**2:32,81** **Irene Gil** **Calahorra 2015**	2:48,83 Paula Arpón Logroño 2019	2:46,61 Jokiñe Vidondo Madrid 2009	2:42,56 Ainara Losantos Logroño 2023	2:39,41 Ainara Losantos Logroño 2022	2:39,80 Ainara Losantos Logroño 2021	2:32,81 Irene Gil Calahorra 2015	2:33,95 Irene Gil Logroño 2014	2:47,31 Irene Gil Logroño 2013	2:57,23 Irene Gil Logroño 2012	3:30,80 Irene Jimenez Zaragoza 2015		
400 ESTILOS	**5:35,20** **Irene Gil** **Logroño 2014**		6:00,72 Jokiñe Vidondo Madrid 2009	6:08,76 Paula Arpón Logroño 2017	5:42,22 Laura Vitorica Logroño 2018	5:56,41 Laura Vitorica Logroño 2017	5:53,87 Laura Vitorica Logroño 2016	5:35,20 Irene Gil Logroño 2014	6:09,73 Irene Gil Logroño 2013		7:34,43 Lucía Abad Logroño 2012		