

|                     | ABSOLUTO                                   | 18 AÑOS                                  | 17 AÑOS                                     | 16 AÑOS                                     | 15 AÑOS                                    | 14 AÑOS                                    | 13 AÑOS                                    | 12 AÑOS                                    | 11 AÑOS                                    | 10 AÑOS                                     | 9 AÑOS                                     | 8 AÑOS                                    | 7 AÑOS                                    |
|---------------------|--|--|---|---|--|--|--|--|--|---|--|---|---|
| <b>50 LIBRES</b>    | 29,06<br>Paula Arpón<br>Logroño 2016       | 29,27<br>Paula Arpón<br>Logroño 2019     | 29,95<br>Paula Arpón<br>Logroño 2018        | 29,10<br>Laura Vitorica<br>Logroño 2019     | 29,06<br>Paula Arpón<br>Logroño 2016       | 29,65<br>Laura Vitorica<br>Calahorra 2017  | 30,41<br>Laura Vitorica<br>Logroño 2016    | 31,03<br>Ainara Losantos<br>Logroño 2019   | 34,06<br>Ainara Losantos<br>Logroño 2018   | 38,66<br>Ainara Losantos<br>Calahorra 2017  | 40,55<br>Ainara Losantos<br>Logroño 2016   | 43,15<br>Sofía Montañés<br>Calahorra 2015 | 51,05<br>Carmen Gutiérrez<br>Logroño 2018 |
| <b>100 LIBRES</b>   | 1:02,90<br>Laura Vitorica<br>Logroño 2018  | 1:05,94<br>Paula Arpón<br>Logroño 2019   | 1:04,52<br>Paula Arpón<br>Logroño 2018      | 1:03,67<br>Laura Vitorica<br>Logroño 2019   | 1:02,90<br>Laura Vitorica<br>Logroño 2018  | 1:04,02<br>Laura Vitorica<br>Vitoria 2017  | 1:04,55<br>Laura Vitorica<br>Logroño 2016  | 1:10,22<br>Carmen Navarro<br>Logroño 2016  | 1:12,38<br>Carmen Navarro<br>Logroño 2015  | 1:27,51<br>Maite Martínez<br>Logroño 2018   | 1:37,10<br>Haizea Peñalva<br>Logroño 2019  | 1:49,49<br>Maite Martínez<br>Logroño 2016 |   |
| <b>200 LIBRES</b>   | 2:14,82<br>Laura Vitorica<br>Logroño 2018  | 2:26,55<br>Paula Arpón<br>Logroño 2019   | 2:24,50<br>Raquel Sainz<br>Logroño 2017     | 2:17,48<br>Laura Vitorica<br>Vitoria 2019   | 2:14,82<br>Laura Vitorica<br>Logroño 2018  | 2:18,96<br>Laura Vitorica<br>Vitoria 2017  | 2:19,22<br>Laura Vitorica<br>Logroño 2016  | 2:24,44<br>Laura Vitorica<br>Logroño 2015  | 2:36,90<br>Carmen Navarro<br>Logroño 2015  | 3:10,87<br>Maite Martínez<br>Logroño 2018   |  |   |   |
| <b>400 LIBRES</b>   | 4:46,68<br>Laura Vitorica<br>Logroño 2019  | 5:26,46<br>Paula Arpón<br>Logroño 2019   | 5:02,29<br>Raquel Sainz<br>Logroño 2017     | 4:46,68<br>Laura Vitorica<br>Logroño 2019   | 4:48,60<br>Laura Vitorica<br>Logroño 2018  | 4:57,24<br>Laura Vitorica<br>Logroño 2017  | 5:02,51<br>Laura Vitorica<br>Logroño 2016  | 5:14,59<br>Laura Vitorica<br>Logroño 2015  | 5:53,96<br>Maite Martínez<br>Logroño 2019  | 6:33,30<br>Sofía Montañés<br>Logroño 2017   |  |   |   |
| <b>800 LIBRES</b>   | 10:00,27<br>Laura Vitorica<br>Logroño 2018 | 11:10,71<br>Paula Arpón<br>Logroño 2019  | 11:17,45<br>Paula Arpón<br>Logroño 2018     | 10:02,45<br>Laura Vitorica<br>Logroño 2019  | 10:00,27<br>Laura Vitorica<br>Logroño 2018 | 10:16,50<br>Laura Vitorica<br>Logroño 2017 | 10:17,68<br>Laura Vitorica<br>Logroño 2016 | 10:51,97<br>Laura Vitorica<br>Logroño 2015 | 12:44,57<br>Maite Martínez<br>Logroño 2019 |   |  |   |   |
| <b>50 ESPALDA</b>   | 33,27<br>Lucía Abad<br>Calahorra 2018      | 35,55<br>Anne Burgos<br>Calahorra 2017   | 35,13<br>Malena Burgos<br>Calahorra 2018    | 33,69<br>Irati Martínez<br>Calahorra 2019   | 33,27<br>Lucía Abad<br>Calahorra 2018      | 33,65<br>Lucía Abad<br>Calahorra 2017      | 33,94<br>Lucía Abad<br>Calahorra 2016      | 36,28<br>Lucía Abad<br>Logroño 2015        | 40,14<br>Carmen Navarro<br>Logroño 2015    | 44,05<br>Sofía Montañés<br>Calahorra 2017   | 45,79<br>Sofía Montañés<br>Logroño 2016    | 51,28<br>Haizea Peñalva<br>Logroño 2018   | 58,59<br>Sandra Martínez<br>Logroño 2016  |
| <b>100 ESPALDA</b>  | 1:11,18<br>Lucía Abad<br>Logroño 2018      | 1:15,52<br>Paula Arpón<br>Logroño 2019   | 1:15,34<br>Paula Arpón<br>Logroño 2018      | 1:13,39<br>Irati Martínez<br>Logroño 2019   | 1:11,18<br>Lucía Abad<br>Logroño 2018      | 1:11,24<br>Lucía Abad<br>Castellón 2017    | 1:12,58<br>Lucía Abad<br>Logroño 2016      | 1:16,02<br>Lucía Abad<br>Logroño 2015      | 1:23,05<br>Carmen Navarro<br>Logroño 2015  | 1:35,62<br>Sara Rubio<br>Calahorra 2015     | 1:38,17<br>Sofía Montañés<br>Logroño 2016  |   |   |
| <b>200 ESPALDA</b>  | 2:34,62<br>Lucía Abad<br>Logroño 2018      | 2:46,34<br>Paula Arpón<br>Vitoria 2019   | 2:42,69<br>Malena Burgos<br>Vitoria 2018    | 2:38,99<br>Irati Martínez<br>Logroño 2019   | 2:34,62<br>Lucía Abad<br>Logroño 2018      | 2:36,35<br>Lucía Abad<br>Castellón 2017    | 2:37,13<br>Lucía Abad<br>Logroño 2016      | 2:38,79<br>Lucía Abad<br>Logroño 2015      | 3:01,15<br>Sara Rubio<br>Logroño 2016      | 3:22,32<br>Sara Rubio<br>Calahorra 2015     |  |   |   |
| <b>50 BRAZA</b>     | 35,98<br>Bárbara Bretón<br>Logroño 2017    | 39,82<br>Paula Arpón<br>Logroño 2019     | 40,66<br>Laura Antoñanzas<br>Logroño 2017   | 37,88<br>Bárbara Bretón<br>Calahorra 2018   | 35,98<br>Bárbara Bretón<br>Logroño 2017    | 37,06<br>Bárbara Bretón<br>Logroño 2016    | 37,96<br>Bárbara Bretón<br>Logroño 2015    | 38,78<br>Elena Olloqui<br>Logroño 2019     | 42,81<br>Elena Olloqui<br>Calahorra 2018   | 50,05<br>Maite Martínez<br>Calahorra 2018   | 51,53<br>Maite Martínez<br>Logroño 2017    | 59,16<br>Maite Martínez<br>Logroño 2016   |   |
| <b>100 BRAZA</b>    | 1:18,20<br>Bárbara Bretón<br>Logroño 2017  | 1:26,96<br>Paula Arpón<br>Logroño 2019   | 1:27,81<br>Laura Antoñanzas<br>Logroño 2017 | 1:21,55<br>Bárbara Bretón<br>Calahorra 2018 | 1:18,20<br>Bárbara Bretón<br>Logroño 2017  | 1:19,55<br>Bárbara Bretón<br>Logroño 2016  | 1:21,59<br>Bárbara Bretón<br>Logroño 2015  | 1:24,96<br>Elena Olloqui<br>Logroño 2019   | 1:31,98<br>Elena Olloqui<br>Logroño 2018   | 1:47,85<br>Maite Martínez<br>Logroño 2018   | 1:58,27<br>Ainara Losantos<br>Logroño 2016 |   |   |
| <b>200 BRAZA</b>    | 2:50,31<br>Bárbara Bretón<br>Logroño 2017  | 3:53,80<br>María Rioja<br>Logroño 2018   | 3:07,47<br>Laura Antoñanzas<br>Logroño 2017 | 3:02,26<br>Bárbara Bretón<br>Logroño 2018   | 2:50,31<br>Bárbara Bretón<br>Logroño 2017  | 2:52,69<br>Bárbara Bretón<br>Logroño 2016  | 2:53,64<br>Bárbara Bretón<br>Logroño 2015  | 3:08,83<br>Elena Olloqui<br>Logroño 2019   | 3:27,53<br>Elena Olloqui<br>Logroño 2018   | 3:49,87<br>Maite Martínez<br>Logroño 2018   |  |   |   |
| <b>50 MARIPOSA</b>  | 31,84<br>Paula Arpón<br>Logroño 2019       | 31,84<br>Paula Arpón<br>Logroño 2019     | 31,99<br>Raquel Sainz<br>Huesca 2017        | 32,48<br>Paula Arpón<br>Logroño 2017        | 32,53<br>Paula Arpón<br>Logroño 2016       | 33,62<br>Paula Arpón<br>Logroño 2015       | 35,51<br>Carmen Navarro<br>Logroño 2017    | 36,58<br>Carmen Navarro<br>Logroño 2016    | 38,26<br>Carmen Navarro<br>Logroño 2015    | 45,38<br>Sofía Montañés<br>Logroño 2017     | 51,53<br>Ainoa Miranda<br>Calahorra 2018   | 59,98<br>Maite Martínez<br>Arnedo 2016    |   |
| <b>100 MARIPOSA</b> | 1:10,92<br>Raquel Sainz<br>Huesca 2017     | 1:12,73<br>Raquel Sainz<br>Pamplona 2018 | 1:10,92<br>Raquel Sainz<br>Huesca 2017      | 1:13,01<br>Raquel Sainz<br>Logroño 2016     | 1:13,83<br>Paula Arpón<br>Logroño 2016     | 1:13,69<br>Paula Arpón<br>Logroño 2015     | 1:17,91<br>Laura Vitorica<br>Vitoria 2016  | 1:20,67<br>Carmen Navarro<br>Logroño 2016  | 1:23,58<br>Carmen Navarro<br>Logroño 2015  | 1:47,47<br>Sofía Montañés<br>Calahorra 2017 |  |   |   |
| <b>200 MARIPOSA</b> | 2:44,43<br>Raquel Sainz<br>Logroño 2016    |  | 2:46,45<br>Raquel Sainz<br>Logroño 2017     | 2:44,43<br>Raquel Sainz<br>Logroño 2016     | 2:46,38<br>Carmen Navarro<br>Logroño 2019  | 2:52,66<br>Carmen Navarro<br>Vitoria 2018  | 2:55,28<br>Carmen Navarro<br>Logroño 2017  | 2:58,71<br>Carmen Navarro<br>Logroño 2016  | 3:32,43<br>Carla Martínez<br>Logroño 2018  |   |  |   |   |
| <b>100 ESTILOS</b>  | 1:14,32<br>Paula Arpón<br>Logroño 2018     | 1:14,89<br>Paula Arpón<br>Logroño 2019   | 1:14,32<br>Paula Arpón<br>Logroño 2018      | 1:15,25<br>Paula Arpón<br>Zaragoza 2017     | 1:15,72<br>Laura Vitorica<br>Zaragoza 2018 | 1:16,96<br>Malena Burgos<br>Logroño 2015   | 1:16,70<br>Laura Vitorica<br>Vitoria 2016  | 1:19,39<br>Laura Vitorica<br>Logroño 2015  | 1:21,16<br>Carmen Navarro<br>Logroño 2015  | 1:34,26<br>Sofía Montañés<br>Zaragoza 2017  | 1:40,10<br>Haizea Peñalva<br>Logroño 2019  | 1:48,82<br>Sofía Montañés<br>Logroño 2015 | 2:07,58<br>Maite Martínez<br>Logroño 2015 |
| <b>200 ESTILOS</b>  | 2:41,30<br>Laura Vitorica<br>Logroño 2018  | 2:48,83<br>Paula Arpón<br>Logroño 2019   | 2:45,62<br>Raquel Sainz<br>Logroño 2017     | 2:48,46<br>Raquel Sainz<br>Logroño 2016     | 2:41,30<br>Laura Vitorica<br>Logroño 2018  | 2:45,16<br>Laura Vitorica<br>Vitoria 2017  | 2:47,46<br>Lucía Abad<br>Logroño 2016      | 2:48,85<br>Laura Vitorica<br>Logroño 2015  | 2:59,83<br>Carmen Navarro<br>Logroño 2015  | 3:29,65<br>Maite Martínez<br>Logroño 2018   |  |   |   |
| <b>400 ESTILOS</b>  | 5:42,22<br>Laura Vitorica<br>Logroño 2018  |  | 6:14,64<br>Paula Arpón<br>Logroño 2018      | 5:53,30<br>Raquel Sainz<br>Logroño 2016     | 5:42,22<br>Laura Vitorica<br>Logroño 2018  | 5:56,41<br>Laura Vitorica<br>Logroño 2017  | 5:53,87<br>Laura Vitorica<br>Logroño 2016  | 6:08,95<br>Carmen Navarro<br>Logroño 2016  | 6:55,54<br>Maite Martínez<br>Logroño 2019  |   |  |   |   |

• **TODAS LAS MARCAS REFERIDAS A PISCINA DE 25 M Y CRONOMETRAJE ELECTRÓNICO**

 **NUEVO RÉCORD DE CLUB**

 **MEJOR MARCA DE EDAD**