

XXVII CAMPEONATO DE LA RIOJA ABSOLUTO DE VERANO 2012

NORMAS DE COMPETICIÓN

LUGAR: Piscina Municipal de Las Norias

FECHAS Y HORARIO:

1ª Jornada: día 23/06/12 a las 11:00 h.

2ª Jornada: día 23/06/12 a las 17:00 h.

3ª Jornada: día 24/06/12 a las 11:00 h.

FORMULA DE LA COMPETICIÓN:

Todas las pruebas se nadarán contra-reloj. La confección de las series se realizará en función de los tiempos acreditados de cada nadador.

EDADES DE PARTICIPACIÓN:

- Categoría **Absoluta Masculina:** Nacidos en el año **1999 y anteriores.**
- Categoría **Absoluta Femenina:** Nacidas en el año **2000 y anteriores.**

Podrán participar las siguientes categorías:

- **ABSOLUTO, ABSOLUTO JOVEN, JUNIOR, INFANTIL y ALEVIN (CSD)**

PARTICIPACIÓN:

Podrán participar todos aquellos nadadores con licencia en vigor para la presente temporada 2011/2012, tramitada por la Federación Riojana de Natación. Tanto en las pruebas individuales como de relevos, no habrá limitación con respecto al número de nadadores pertenecientes a un mismo equipo (**salvo en las pruebas indicadas en el final de la normativa**).

Cada nadador podrá participar en un máximo de cuatro pruebas individuales, dos como máximo por jornada, más las pruebas de relevos.

Cada club solo podrá inscribir a un equipo de relevos por prueba.

Un nadador que no participe en una prueba para la que haya sido inscrito, no podrá participar en otra prueba durante la misma jornada, salvo que haya sido dado de baja según lo establecido en el apartado correspondiente.

No se podrán realizar cambios de pruebas bajo ninguna circunstancia.

INSCRIPCIONES:

Se efectuarán mediante las relaciones nominales, una masculina y otra femenina. Estas relaciones deberán estar en poder de la F.R.N. el martes anterior a la competición antes de las 19,00 h.

BAJAS:

Las bajas deberán comunicarse con la debida antelación, antes del comienzo de las pruebas de cada jornada.

Se multara a los clubes con una cantidad de 1€ por (baja / no presentado) y prueba de cada uno de sus nadadores.

PUNTUACIÓN:

Puntuarán dos nadadores por club y prueba en las individuales.

- **La puntuación de las pruebas individuales será:**
 - 13, 10, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2 y 1.
- **La puntuación en los relevos será:**
 - 26, 20, 16, 14 y 12.
- **Puntuación Extra:**
 - Mejor marca de edad 2 puntos.
 - Record Absoluto 5 puntos. (Tanto en pruebas individual como en relevos).

CLASIFICACIONES:

Se establecerán las siguientes clasificaciones:

- 1- Total de todas las pruebas masculinas incluyendo los relevos.
- 2- Total de todas las pruebas femeninas incluyendo los relevos.
- 3- Total conjunto.

TODAS AQUELLAS SITUACIONES NO CONTEMPLADAS EN LAS PRESENTES NORMAS, SE REGIRÁN POR LA NORMATIVA DE LA REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE NATACIÓN

PROGRAMA DE LA COMPETICIÓN:

1ª Jornada: día 23/06/12 a las 11:00

PRUEBA	DISTANCIA - ESTILO
1	50 BRAZA MASCULINO
2	50 BRAZA FEMENINO
3	1500 LIBRES MASCULINO
4	200 LIBRES FEMENINO
5	100 MARIPOSA MASCULINO
6	100 MARIPOSA FEMENINO
7	200 ESPALDA MASCULINO
8	200 ESPALDA FEMENINO
9	100 LIBRES MASCULINO
10	400 ESTILOS FEMENINO
11	RELEVOS 4 x 100 LIBRES MASCULINO
12	RELEVOS 4 x 200 LIBRES FEMENINO

2ª Jornada: día 23/06/12 a las 17:00

PRUEBA	DISTANCIA - ESTILO
13	50 MARIPOSA MASCULINO
14	50 MARIPOSA FEMENINO
15	200 LIBRES MASCULINO
16	800 LIBRES FEMENINO
17	200 BRAZA MASCULINO
18	200 BRAZA FEMENINO
19	100 ESPALDA MASCULINO
20	100 ESPALDA FEMENINO
21	400 ESTILOS MASCULINO
22	100 LIBRES FEMENINO
23	RELEVOS 4 x 200 LIBRES MASCULINO
24	RELEVOS 4 x 100 LIBRES FEMENINO

3ª Jornada: día 24/06/12 a las 11:00

PRUEBA	DISTANCIA - ESTILO
25	50 LIBRES MASCULINO
26	50 LIBRES FEMENINO
27	100 BRAZA MASCULINO
28	100 BRAZA FEMENINO
29	200 MARIPOSA MASCULINO
30	200 MARIPOSA FEMENINO
31	50 ESPALDA MASCULINO
32	50 ESPALDA FEMENINO
33	200 ESTILOS MASCULINO
34	200 ESTILOS FEMENINO
35	400 LIBRES MASCULINOS
36	400 LIBRES FEMENINOS
37	RELEVOS 4 x 100 ESTILOS MASCULINO
38	RELEVOS 4 x 100 ESTILOS FEMENINO

➤ **Pruebas de 400 Estilos, 800 Libres y 1500 Libres:**

Estas pruebas quedan limitadas a un máximo de dos nadadores por club.