

50 cosas que a todos los entrenadores de natación les gustaría ver

Lunes, 06 de Abril de 2009 11:33



El Mundo Fantástico del Entrenador

1. Aletas y material de entrenamiento con el nombre de los nadadores permanentemente grabado.
2. Botes de bebida autolimpiables
3. Relojes sumergibles que realmente lo sean.
4. Detectores de mentiras instalados en la frente de los nadadores
5. Monitores de frecuencia cardiaca que realmente tomen el pulso precisa y rápidamente.
6. Un solo padre objetivo
7. Un árbitro que llame aparte a un joven nadador y le explique con calma y educación por qué le ha descalificado y que debe hacer para que no ocurra de nuevo.
8. Gafas que no se caigan cuando los nadadores están cansados y buscan una razón para pararse.
9. Una libreta de entrenamientos que se rellene sola.
10. Un monitor de humor que avise a los nadadores de cómo se siente el entrenador.
11. Un programa de entrenamiento en seco emocionante e interesante que los nadadores gusten de hacer y que les sirva realmente para mejorar sus marcas.
12. Corcheras que se pongan y se quiten solas.
13. Cloro que huelga a flores

50 cosas que a todos los entrenadores de natación les gustaría ver

14. Un nadador que diga, " perdóname entrenador, pero creo que sólo hemos hecho 9 de 200 de las 10 que habías mandado"

15. Un nadador que pida ir al baño sólo cuando necesite ir al baño.

COPYRIGHT MOREGOLD SPORTS PTY LTD 2005 2

16. Un padre que diga, "estás trabajando duro entrenador. Hay algo que pueda hacer por ti"

17. Un suplemento nutricional que realmente proporcione lo que dice proporcionar.

18. Un entrenador de un equipo vecino que nos llama y nos pregunta, "uno de tus nadadores ha venido a preguntarme si se puede venir conmigo.

Quería preguntarte qué te parece y si crees que puedo hablar con él, le he dicho que en primer lugar lo hable contigo".

19. Un directivo que nos pregunta, "perdona entrenador, quería saber tu opinión sobre cómo podemos diseñar un programa realmente inovativo e interesante para los nadadores".

20. Tablas de piernas con sabor a brocoli para asegurar que los nadadores no las muerden.

21. Gomas de brazos que no se pierdan.

22. Poyetes de salida que se levantan cuando los necesitas y desaparecen cuando no.

23. Banderas de espalda que repelen las cosas que se lanzan sobre ellas.

24. Nadadores que traen botellas limpias al entrenamiento y que beben todo el líquido en vez de usarlo para jugar a guerras de agua o molestar a las chicas.

25. Nadadores que tarden menos de 40 minutos para ducharse.

26. Nadadores que lleguen a las 5 y media al entrenamiento y digan, "buenos días entrenador. Estoy realmente emocionado de estar aquí a estas horas y no puedo esperar para empezar el entreno"

27. Nadadores que se tiren al agua después de pedírselo la primera vez.

28. Gafas autoajustables, que no se rompan ni se pierdan.

COPYRIGHT MOREGOLD SPORTS PTY LTD 2005 3

29. Gorros irrompibles autosecables y autolimpiables.

30. Nadadores que se coloquen en posición hidrodinámica tras cada vuelta y sin que haya que recordárselo.

31. Un padre que te lleve e su hijo a tu grupo tras haber felicitando al anterior entrenador por su estupendo trabajo.

32. Rotuladores que escriban cuando la pizarra está mojada.

33. Bolsas de material que se vacíen y cuelguen para secarse solas.

50 cosas que a todos los entrenadores de natación les gustaría ver

34. Toallas autolimpiables y autosecables.

35. Nadadores que cuando terminen pronto se te acerquen y te digan, "perdona entrenador puedo trabajar un rato con los volteos"

36. Nadadores que pregunten lo mismo incluso cuando terminan tarde

37. Nadadores que se sequen bien tras el entreno, incluyendo los pies antes de calzarse los calcetines y los zapatos, eincluso se pongan gorro sin que se les pida.

38. Una taza de café que se mantenga caliente durante la primera hora de entreno matinal.

39. Nadadores que escuchen atentamente cuando se explica el entreno y que no pregunten, "¿qué hay que hacer?"

40. Entrenadores vecinos que se acerquen a tomar un café y a compartir ideas que puedan ayudarnos a desarrollar nuestro programa y permitan el intercambio de información y la mejora de la natación local.

41. Zapatillas de piscina que mantengan los pies del entrenador secos, y que no se pudran ni críen mal olor.

42. Un sombrero de sol con aire acondicionado incorporado.

43. Un grupo de padres que se acerquen y digan, "eh entrenador no te preocupes por que haya salido mal la competición, estamos contigo al 100% y creemos que serás capaz de hacerlo mejor la próxima vez".

COPYRIGHT MOREGOLD SPORTS PTY LTD 2005 4

44. Un fabricante de material de entrenamiento que diga "este producta sólo mejorará tus marcas si además trabajas duro y consistentemente durante los próximos 6 meses"

45. Un entrenador que te diga en una competición, "eh, me he dado cuenta que tus nadadores han llagado tarde y no tienen sitio para calentar. "¿Qué te parece si muevo a los míos un poco y compartimos espacio?"

46. Unas palas que realmente mejoren la técnica y la fuerza sin modificar la mecánica de nado.

47. Unas aletas que mejoren la patada y la fuerza de piernas sin modificar la mecánica de nado.

48. Un padre que diga, "no estoy preocupado porque mi chico no haya ganado hoy. Puedo ver el gran trabajo que estáis haciendo con la mejora de su técnica a largo plazo, y eso es más importante que la victoria de hoy"

49. Nadadores que estiren sin que se les diga y que lo hagan correctamente.

50. Un científico del deporte que entienda las verdaderas necesidades y retos a los que se enfrenta un entrenador de grupos de edad y que sea capaz de comunicar información útil de manera efectiva a un nivel y con un lenguaje que el entrenador pueda entender.

Wayne Goldsmith

Helen Morris

Traducción: Luis Villanueva



Nos encantó el artículo publicado en el primer número de NSW de este 2005 "50 Cosas que a todos los entrenadores de natación les gustaría ver - El Mundo Fantástico del Entrenador" que hablaba de nuestro mundo fantástico, por lo que decidimos compartirlo con nuestros nadadores y lo colgamos en la pared de la piscina donde entrenamos.

Lo hicimos con la ilusión de poder conseguir una reacción por parte de nuestros nadadores (a ver si la fantasía se hacía realidad) y lo que conseguimos fue otra cosa, no tan fantástica, pero bastante graciosa. El Mundo Fantástico del Nadador en este caso un artículo de dos de nuestras nadadoras.

Asier Aldabaldetrek, C.N. Fortuna

El Mundo fantástico del nadador

1. Que al comenzar el entrenamiento o finalizar el mismo, los entrenadores sean capaces de responder a un hola, kaixo; o a un adiós, agur.
2. Entrenadores que confíen un poco en nuestra palabra. (Sobre todo si nos lo merecemos.)
3. Deberes que se hagan solos.
4. Estar en un equipo que nos lleve a todas las competiciones en autobús.
5. Botes de bebida autolimpiables.
6. Monitores de frecuencia cardíaca gratis para todos que tomen tu pulso rápidamente y no el del que esta al lado.
7. Gafas que no se empañen, permitan una buena visibilidad y no se caigan ni se rompan en las competiciones.
8. Gorros irrompibles autosecables y autolimpiables.

El Mundo fantástico del nadador

9. Un monitor de humor que avise a los nadadores de cómo se siente el entrenador.
10. Cloro que huelga a flores.
11. Tablas que no estén mordidas ni rotas.
12. Poyetes de salida que no resbalen ni hagan cortes en las manos.
13. Entrenadores que esperen a los que nadan a un ritmo más lento para explicar lo que viene a continuación. (Quizás así los nadadores no harían tanto uso de la temida frase: "¿qué hay que hacer?".)
14. Material que se recoja solo.
15. Toallas y bañadores que se laven y se sequen solos.
16. Botellines que siempre contengan Isostar o similares cuando se necesite hacer uso de éstos.
17. Zapatillas de piscina que no se rompan y no resbalen.
18. Poder disponer de sitios donde sentarse durante las competiciones en todo momento.
19. Sitio para calentar adecuadamente en las competiciones.
20. Aletas cómodas y que no lesionen los tobillos.
21. Padres que apoyen a sus hijos para mejorar pero sin someterlos a presiones.
22. Camisetas y pantalones autolimpiables, autosecables y autoplanchables.
23. Entrenadores que se den cuenta de cuando han llegado al límite cuando se meten con los nadadores y así poder evitar los malos ratos de estos y las contestaciones que puedan dar.
24. Entrenadores que traten a todo el mundo por igual, al menos cuando se refiere al entrenamiento y competición.
25. Entrenadores que no culpen a quienes no tienen culpa.
26. Entrenadores que digan lo que sienten a la cara en el momento preciso, sin andarse con ironía y que no se lo guarden y vengan al mes... con el tema.
27. Entrenadores que no se contradigan en las cosas que dicen, si encima antes han criticado a alguien por lo mismo.
28. Entrenador y nadador que se sepan pedir perdón y perdonar.
29. Entrenadores que no pasen y no hagan caso al nadador por que no les apetece oírles.
30. Algo o alguien que te lleve a casa después de entrenar sin tener que andar corriendo.
31. Botellines que no se vacíen solos, cuando el dueño no bebe ni nadie que le haya pedido permiso.
32. Mensajes o llamadas de aviso que lleguen a todos los nadadores.

El Mundo fantástico del nadador

33. Cuerpos y metabolismos que aguanten más de dos horas sin ir al baño.
34. Despertadores que los fines semana no suenen antes de las 11 de la mañana.
35. Tareas que se repartan con la misma igualdad ante todo el mundo.
36. Relojes, pulseras... que se quiten solos cuando no sean necesarios.
37. Entrenamientos que terminen pronto cuando estamos con exámenes y no cuando no estamos con ellos.
38. Un carrito de la compra para llevar todo lo necesario para entrenar: aletas, palas...
39. Entrenadores que sean capaces de ayudarnos con nuestros deberes, es decir que tengan un poco de culturilla general.
40. Entrenadores que sean capaces de reconocer sus errores.
41. Entrenadores que se miren así mismos antes de criticar a los demás.
42. No tener que escuchar comentarios que estén fuera de lugar como: "porque no te depilas" o "cuando os vais a depilar"...
43. Entrenadores que no hagan la pelota por interés.
44. Poder irnos de vacaciones en "vacaciones".
45. Gente que no pregunte en los vestuarios por que los entrenadores nos chillan y por que lo permitimos.
46. Entrenadores que valoren y feliciten el esfuerzo y no solo el resultado.
47. Entrenadores que no hagan lanzamiento de material, es decir que el material no vuele.
48. Entrenadores que no se enfaden cuando hacemos suave, cuando no hacemos todo el que nos han mandado o por que vayamos hablando.
49. Un equipo que de o preste el material necesario para el entrenamiento.
50. Un milagro para que todo esto pueda ser posible.

0 Comentarios